

Die Tagesstätte im SPZ Köln Mülheim hat noch freie Betreuungsplätze.

Wir sind eine Einrichtung, die ein niederschwelliges tagesstrukturierendes Angebot für Menschen mit einer chronischen psychischen Erkrankung anbietet.

Der Kostenträger ist der LVR, der auch die anfallenden Fahrkosten erstattet.

Die Tagesstätte unterstützt Sie bei der selbstständigen Gestaltung Ihres Alltags und ist hilfreich bei der Umsetzung Ihrer persönlicher Ziele.

Das Angebot umfasst:

Ergotherapeutischer Bereich

- Werken mit verschiedenen Materialien und Techniken
- Konzentrationstraining
- Projektarbeit

Holzwerkstatt

- Fertigung von Dekorationsgegenständen und Kleinmöbeln

Sport- und Bewegungsangebot

- Schwimmen
- Klettern
- Sport in der Halle
- Walken
- Entspannungstraining

Schreibservice

- Arbeiten am PC

Kochen

- Planung, Vorbereitung und Fertigstellung der täglichen Mittagsmahlzeit.

Hauservice

- Hofbegrünung
- Einkäufe, Botengänge
- Wäschepflege

Freizeitgestaltung

- Besuch kultureller Veranstaltungen
- Ausflüge
- Wanderungen
- Urlaubsfahrten

Die Angebote finden täglich in der Zeit von 9:30 Uhr bis 15:00Uhr in Kleingruppen statt. In der Mittagszeit gibt es ein Mittagessen für 1,50€, welches an drei Tagen frisch gekocht wird.

Wenn der Wunsch nach einer späteren Arbeitsaufnahme besteht wird ein entsprechendes Arbeitstraining durchgeführt.

Haben Sie Interesse? Dann vereinbaren Sie einen Informationstermin mit uns.

Erreichbar sind wir unter der Telef.Nr. 0221/627442

Durch die Angebote Ziel ist es, Menschen in ihrem Alltag dabei unterstützen sich wieder mehr zu zutrauen, soziale Kontakte zu knüpfen oder verlorengangenes wieder zu entdecken, um eine weitgehende Lebensführung außerhalb von Klinik und Heim zu ermöglichen. Wenn der Wunsch nach einer späteren Arbeitsaufnahme zum Beispiel in einer WfbM besteht, werden Grundarbeitsfähigkeiten trainiert

Der Kostenträger dieser Maßnahme ist der LVR, welcher auch die notwendig anfallenden Fahrkosten erstattet.

Wenn Sie Interesse haben, rufen Sie uns zwecks Terminvereinbarung unter der Telefonnummer: 0221 627442 an.