

**Das SPZ fährt mit BesucherInnen und KlientInnen vom 02.09.19 bis 06.09.19 auf Ferienfahrt nach Berlin.**

**In dieser Zeit ist die Kontaktstelle von 13.00 h bis 16.00 h geöffnet.**

**In der Woche finden keine Gruppenangebote statt.**

---

**Am 16.09.2019 beginnt die Gruppe „Orientalischer Bauchtanz“ am 1. & 3. Montag im Monat von 13.00-14.00 Uhr.  
Beginn des Gruppenangebots ist am 16.09.2019.**

**Kontakt- und Beratungsstelle SPZ-Mülheim**

**Programm September 2019**



Regentenstr. 48  
51063 Köln  
Tel.: 0221/96559-20

[www.spz-koeln-muelheim.de](http://www.spz-koeln-muelheim.de)  
[kob-muelheim@stadt-koeln.de](mailto:kob-muelheim@stadt-koeln.de)

# Programm und Aktivitäten September 2019

## Montag

### Öffnungszeiten 12.00 – 16.00 Uhr

- |           |   |
|-----------|---|
| 11.00 Uhr | Frühstücksgruppe (NUR nach vorheriger Anmeldung)                  |
| 13.00 Uhr | orientalischer Bauchtanz (angeleitet; am 16.09.2019)              |
| 13.00 Uhr | Sprechstunde Nutzerbeirat   |
| 14.00 Uhr | Trommelgruppe (in Eigenregie)                                     |
| 18.30 Uhr | Philosophischer Gesprächskreis (beginnt wieder ab dem 16.09.2019) |

## Donnerstag

### Öffnungszeiten 13.00 – 19.00 Uhr

- |           |                            |
|-----------|----------------------------|
| 13.00 Uhr | Nähgruppe (angeleitet)     |
| 15.00 Uhr | Kochgruppe (in Eigenregie) |

## Dienstag

### Öffnungszeiten 13.00 – 17.00 Uhr

- |            |   |
|------------|---|
| 13.00 Uhr  | offene Fotogruppe (17.09.)  |
| 14.30 Uhr  | ärztliche Sprechstunde bei Dr. Radermacher (10. & 24.09.)<br>oder bei Fr. Dr. Fahrer (fällt im September aus!)<br>Anmeldungen bitte im Büro |
| 15.00 Uhr  | Spielegruppe (angeleitet)   |
| 10.09.2019 | 16.15 Uhr Vollversammlung   |

## Freitag

### Öffnungszeiten 13.00 – 17.00 Uhr

- |           |  |
|-----------|--|
| 13.00 Uhr | Kreativ-/Bastelgruppe (angeleitet)                   |
| 13.30 Uhr | Backgruppe (1. & 3. Freitag im Monat, am 20.09.2019) |
| 15.00 Uhr | Kunstgruppe (in Eigenregie)                          |

## Mittwoch

Außenaktivitäten – bitte Aushänge beachten

Wichtig: Anmeldung ist nur nach Entrichten des Eigenanteils verbindlich. Bitte melden Sie sich im Büro an.

25.09.2019	Spaziergang durch die Flora
------------	-----------------------------

## **Sonntagstreff im SPZ:**

08.09.2019 und 22.09.2019 von 14.30 bis 16.30 Uhr

## **Angehörigengruppe Rat & Tat:**

Dienstags 03./10./17. & 24.09.2019 von 18.30 bis 20.00 Uhr