

## Hygiene-Schutzregelungen in der Kontaktstelle

1. Bleiben Sie bei Krankheitssymptomen wie Husten, Schnupfen, Halsschmerzen, Fieber, Luftnot, Erkältungssymptomen, Durchfall, oder Verlust des Geschmackssinnes zu Hause.
2. Bitte melden Sie sich zu den Aktivitäten, den Beratungen und zur „Mini-KoB“ telefonisch an! Nur so können wir den Personenkreis eingrenzen und eine Gefährdung vermeiden. Sollten Sie an einem Tag nicht mehr kommen können, werden wir Sie für einen anderen Tag vormerken.
3. Tragen Sie eine Maske! Sie erhalten eine Alltagsmaske von uns.
4. Halten Sie immer den Abstand von 1,5 – 2 Metern ein!
5. Achten Sie darauf in die Ellenbeuge zu husten und zu niesen!
6. Anderen Menschen nicht die Hände geben! Das Berühren von Augen, Nase und Mund vermeiden!
7. Hygiene ist sehr wichtig! Bitte waschen Sie sich gründlich und mit Seife die Hände (zweimal still „Happy Birthday“ singen) und desinfizieren Sie sie.

### **Was wir Ihnen noch bieten können:**

- Nutzung der Waschmaschinen nach Terminabsprache während der Mini-KoB-Öffnungszeiten.
- Computernutzung (zwei gleichzeitig) während der Öffnungszeiten.

### **Kontakt:**

Sozialpsychiatrisches Zentrum Köln-Mülheim  
Regentenstr. 48  
51063 Köln  
Tel.: 0221/96559-20  
[www.spz-koeln-muelheim.de](http://www.spz-koeln-muelheim.de)  
[kob-muelheim@stadt-koeln.de](mailto:kob-muelheim@stadt-koeln.de)

## **Kontakt- und Beratungsstelle SPZ Mülheim Programm ab dem 29. Juni 2020**



**Liebe Besucher\*innen!**

**Damit die Wochen der Schließung der Kontakt- und Beratungsstelle nicht umsonst waren, kann eine Wiederöffnung nur stufenweise und unter Einhaltung von Hygieneregeln erfolgen. Bitte beachten Sie die neuen Regeln auf der Rückseite. Sie dienen der Sicherheit von uns allen!**



# Programm und Aktivitäten Juni / Juli 2020

Bitte beachten Sie die Änderungen am Montag (Nähgruppe), am Mittwoch (Kreativgruppe) und am Donnerstag (Sport)

## Montag

10.00 - 11.00 Uhr Telefonische Beratung und Anmeldung  
11.00 - 12.00 Uhr Einzelgespräche und -beratung  
12.00 - 13.30 Uhr **Nähgruppe** (maximal 3 Teilnehmer\*innen) mit Frau Engels (nicht am 06.07.)  
14.00 - 16.00 Uhr ,Mini-KoB': Kreativangebote, kontaktlose Spiele, Kaffee und Reden mit Abstand (maximal 6 Besucher\*innen)

## Donnerstag

10.00 - 11.00 Uhr Telefonische Beratung und Anmeldung  
11.00 - 12.00 Uhr Einzelgespräche und -beratung  
12.30 - 13.30 Uhr Wir stellen unsere Lieblingsbücher vor (maximal 3 Teilnehmer\*innen) mit Frau Wächter  
14.00 - 16.00 Uhr ,Mini-KoB': kontaktlose Spiele, Kaffee und Reden mit Abstand (maximal 6 Besucher\*innen)  
17:15 - 18:00 Uhr **Sportangebot** des Mülheimer Turnvereins für das SPZ: Da die Turnhalle noch gesperrt ist, ist Treffpunkt am Zuweg zur Turnhalle Bergischer Ring 40. Das Sportangebot findet im Mülheimer Stadtgarten statt.

## Dienstag

10.00 - 11.00 Uhr Telefonische Beratung und Anmeldung  
11.00 - 12.00 Uhr Einzelgespräche und -beratung  
12.00 - 13.00 Uhr Spaziergang mit Frau Legierski (nicht am 30.6. und 7.7.)  
13.00 - 14.00 Uhr Spaziergang mit Frau Legierski (nicht am 30.6. und 7.7.)  
14.00 - 16.00 Uhr ,Mini-KoB': kontaktlose Spiele, Kaffee und Reden mit Abstand (maximal 6 Besucher\*innen)

## Freitag

10.00 - 13.00 Uhr ,Mini-KoB': kontaktlose Spiele, Kaffee und Reden mit Abstand (maximal 6 Besucher\*innen)  
14.00 - 16.00 Uhr Kunstgruppe (maximal 3 Teilnehmer\*innen) mit Herrn Haas

## Mittwoch

10.00 - 11.00 Uhr Telefonische Beratung und Anmeldung  
11.00 - 12.00 Uhr Einzelgespräche und -beratung  
12.00 - 13.30 Uhr **Fotogruppe** (maximal 3 Teilnehmer\*innen) alle 14 Tage mit Frau Stobbe **am 24.06., 08.07. und 22.07.**  
12.00 - 13.30 Uhr **Kreativgruppe** (maximal 3 Teilnehmer\*innen) alle 14 Tage mit Frau Engels am **01.07., 15.07. und 29.07.**  
14.00 - 16.00 Uhr ,Mini-KoB': kontaktlose Spiele, Kaffee und Reden mit Abstand (maximal 6 Besucher\*innen)

## **Sonntagstreff im SPZ:**

Der Sonntagstreff muss bis auf weiteres leider ausfallen.

## **Angehörigengruppe von Rat & Tat e.V.:**

Die Angehörigengruppe beginnt voraussichtlich nach der Sommerpause am 18.08.2020. Informationen: <https://www.rat-und-tat-koeln.de/>

## **Philosophischer Gesprächskreis:**

Der Philosophische Gesprächskreis muss bis auf weiteres leider ausfallen.

**Bitte informieren Sie sich auf unserer Website [www.spz-koeln-muelheim.de](http://www.spz-koeln-muelheim.de)**