

## Hygiene-Schutzregelungen in der Kontaktstelle

1. Bleiben Sie bei Krankheitssymptomen wie Husten, Schnupfen, Halsschmerzen, Fieber, Luftnot, Erkältungssymptomen, Durchfall, oder Verlust des Geschmackssinnes zu Hause.
2. Bitte melden Sie sich zu den Aktivitäten, den Beratungen und zur „Mini-KoB“ telefonisch an! Nur so können wir den Personenkreis eingrenzen und eine Gefährdung vermeiden. Sollten Sie an einem Tag nicht mehr kommen können, werden wir Sie für einen anderen Tag vormerken.
3. Tragen Sie eine Maske! Sie erhalten eine Alltagsmaske von uns.
4. Halten Sie immer den Abstand von 1,5 – 2 Metern ein!
5. Achten Sie darauf in die Ellenbeuge zu husten und zu niesen!
6. Anderen Menschen nicht die Hände geben! Das Berühren von Augen, Nase und Mund vermeiden!
7. Hygiene ist sehr wichtig! Bitte waschen Sie sich gründlich und mit Seife die Hände (zweimal still „Happy Birthday“ singen) und desinfizieren Sie sie.

### **Was wir Ihnen noch bieten können:**

- Nutzung der Waschmaschinen nach Terminabsprache während der Mini-KoB-Öffnungszeiten.
- Computernutzung (zwei gleichzeitig) während der Öffnungszeiten.

### **Kontakt:**

Sozialpsychiatrisches Zentrum Köln-Mülheim  
Regentenstr. 48  
51063 Köln  
Tel.: 0221/96559-20  
[www.spz-koeln-muelheim.de](http://www.spz-koeln-muelheim.de)  
[kob-muelheim@stadt-koeln.de](mailto:kob-muelheim@stadt-koeln.de)

## **Kontakt- und Beratungsstelle SPZ Mülheim Programm August und September 2020**



### **Liebe Besucherinnen und Besucher!**

**Damit die Wochen der Schließung der Kontakt- und Beratungsstelle nicht umsonst waren, erfolgt die Wiederöffnung stufenweise und unter Einhaltung von Hygieneregeln. Bitte beachten Sie die Regeln auf der Rückseite. Sie dienen der Sicherheit von uns allen!**



# Programm und Aktivitäten August und September 2020

## Montag

- 10.00 - 11.00 Uhr Telefonische Beratung und Anmeldung  
11.00 - 12.00 Uhr Einzelgespräche und -beratung  
12.00 - 13.30 Uhr Nähgruppe (maximal 4 Teilnehmer\*innen) mit Frau Engels  
14.00 - 16.00 Uhr ,Mini-KoB': Kreativangebote, kontaktlose Spiele, Kaffee und Reden mit Abstand (maximal 6 Besucher\*innen)

## Donnerstag

- 10.00 - 11.00 Uhr Telefonische Beratung und Anmeldung  
11.00 - 12.00 Uhr Einzelgespräche und -beratung  
12.30 - 13.30 Uhr Spielegruppe (maximal 4 Teilnehmer\*innen) mit Frau Legierski (nicht am 03.09. und 10.09.)  
14.00 - 16.00 Uhr ,Mini-KoB': kontaktlose Spiele, Kaffee und Reden mit Abstand (maximal 6 Besucher\*innen)  
17:15 - 18:00 Uhr Sportangebot des Mülheimer Turnvereins für das SPZ: Da die Turnhalle noch gesperrt ist, ist Treffpunkt am Zugang zur Turnhalle Bergischer Ring 40. Das Sportangebot findet im Mülheimer Stadtgarten statt.

## Dienstag

- 10.00 - 11.00 Uhr Telefonische Beratung und Anmeldung  
11.00 - 12.00 Uhr Einzelgespräche und -beratung  
12.00 - 13.00 Uhr Spaziergang mit Frau Legierski (nicht am 1.9. und 8.9.)  
13.00 - 14.00 Uhr Spaziergang mit Frau Legierski (nicht am 1.9. und 8.9.)  
14.00 - 16.00 Uhr ,Mini-KoB': kontaktlose Spiele, Kaffee und Reden mit Abstand (maximal 6 Besucher\*innen)

## Freitag

- 10.30 - 13.00 Uhr ,Mini-KoB': kontaktlose Spiele, Kaffee und Reden mit Abstand (maximal 6 Besucher\*innen)
- Die Kunstgruppe pausiert vom 30.07. bis 02.10. und startet wieder am 09.10.**

## Mittwoch

- 10.00 - 11.00 Uhr Telefonische Beratung und Anmeldung  
11.00 - 12.00 Uhr Einzelgespräche und -beratung  
12.00 - 13.30 Uhr Fotogruppe (maximal 4 Teilnehmer\*innen) alle 14 Tage mit Frau Stobbe **am 05.08., 19.08., 02.09., 16.09. und 30.09.**  
12.00 – 13.30 Uhr Kreativgruppe (maximal 4 Teilnehmer\*innen) alle 14 Tage mit Frau Engels am **12.08., 26.08., 09.09. und 23.09.**  
14.00 - 16.00 Uhr ,Mini-KoB': kontaktlose Spiele, Kaffee und Reden mit Abstand (maximal 6 Besucher\*innen)

## **Sonntagstreff im SPZ:**

Der Sonntagstreff muss bis auf Weiteres leider ausfallen.

## **Angehörigengruppe von Rat & Tat e.V.:**

Die Angehörigengruppe beginnt nach der Sommerpause am 18.08.2020.  
Informationen: <https://www.rat-und-tat-koeln.de/>

## **Philosophischer Gesprächskreis:**

Der Philosophische Gesprächskreis hat wieder begonnen – Informationen erhalten Sie auf der Internetseite und in der Kontaktstelle.

**Bitte informieren Sie sich auf unserer Website [www.spz-koeln-muelheim.de](http://www.spz-koeln-muelheim.de)**