



# Kulinarischer Mittwoch

---

Ab November 2020 bieten wir Ihnen mittwochs wieder eine Kochgruppe an. Wir haben ein Hygienekonzept entwickelt, um auch in der Pandemiezeit wieder gemeinsam kochen und essen zu können.

- Wir kochen im Wechsel eine Woche nach Besucher\*innenwünschen und eine Woche nach einem Motto (saisonal, regional, vegetarisch, kulturell usw.).
- Die Teilnahme ist zurzeit auf 8 Personen beschränkt und nur mit vorheriger Anmeldung möglich.
- Für die Teilnahme und die anfallenden Tätigkeiten wird ein rotierendes System eingeführt, damit auch jede\*r von Ihnen die Möglichkeit bekommt, an der Gruppe teilzunehmen.
- Der Unkostenbeitrag beträgt 2 EUR pro Person.

---

**Wann:** ab dem 04.11.2020 immer mittwochs von 14-18 Uhr.

**Wo:** Kontakt- und Beratungsstelle des SPZ Köln Mülheim

Telefonische Anmeldung ist wie gewohnt unter 0221-9655920 möglich.

