

Hygiene-Schutzregelungen in der Kontaktstelle

1. Bleiben Sie bei Krankheitssymptomen wie Husten, Schnupfen, Halsschmerzen, Fieber, Luftnot, Erkältungssymptomen, Durchfall, oder Verlust des Geschmackssinnes zu Hause.
2. Bitte melden Sie sich zu den Aktivitäten, den Beratungen und zur „Mini-KoB“ telefonisch an! Nur so können wir den Personenkreis eingrenzen und eine Gefährdung vermeiden. Sollten Sie an einem Tag nicht mehr kommen können, werden wir Sie für einen anderen Tag vormerken.
3. Tragen Sie eine Maske! Sie erhalten auf Wunsch eine Mund-Nasenschutzmaske von uns.
4. Halten Sie immer den Abstand von 1,5 - 2 Metern ein!
5. Achten Sie darauf in die Ellenbeuge zu husten und zu niesen!
6. Anderen Menschen nicht die Hände geben! Das Berühren von Augen, Nase und Mund vermeiden!
7. Hygiene ist sehr wichtig! Bitte waschen Sie sich gründlich und mit Seife die Hände (zweimal still „Happy Birthday“ singen) und desinfizieren Sie sie.

Was wir Ihnen noch bieten können:

- Nutzung der Waschmaschinen nach Terminabsprache während der Mini-KoB-Öffnungszeiten.
- Computernutzung (zwei gleichzeitig) während der Öffnungszeiten.

Kontakt:

Sozialpsychiatrisches Zentrum Köln-Mülheim
Regentenstr. 48
51063 Köln
Tel.: 0221/96559-20
www.spz-koeln-muelheim.de
kob-muelheim@stadt-koeln.de

**SOZIALPSYCHIATRISCHES ZENTRUM
KÖLN-MÜLHEIM**



Kontakt- und Beratungsstelle Programm für Oktober 2020



Liebe Besucherinnen und Besucher,

wir freuen uns, dass Sie sich für die Angebote der Kontakt- und Beratungsstelle interessieren. Damit wir alle gesund bleiben, beachten Sie bitte die Regelungen unseres Hygienekonzeptes.

Bitte melden Sie sich zu den Angeboten an. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihr KoB-Team

Programm und Aktivitäten Oktober 2020

Montag

10.00 - 11.00 Uhr Telefonische Beratung und Anmeldung
11.00 - 12.00 Uhr Einzelgespräche und -beratung
12.00 - 13.30 Uhr Nähgruppe (maximal 4 Teilnehmer*innen) mit Frau Engels
14.00 - 16.00 Uhr ,Mini-KoB': Kreativangebote, kontaktlose Spiele, Kaffee und Reden mit Abstand (maximal 8 Besucher*innen)

Donnerstag

10.00 - 11.00 Uhr Telefonische Beratung und Anmeldung
11.00 - 12.00 Uhr Einzelgespräche und -beratung
12.00 - 13.30 Uhr Spielegruppe (maximal 4 Teilnehmer*innen) mit Frau Legierski
14.00 - 16.00 Uhr ,Mini-KoB': kontaktlose Spiele, Kaffee und Reden mit Abstand (maximal 8 Besucher*innen)
17.15 - 18.00 Uhr Sportangebot des Mülheimer Turnvereins für das SPZ: Da die Turnhalle noch gesperrt ist, ist Treffpunkt am Zugang zur Turnhalle Bergischer Ring 40. Das Sportangebot findet im Mülheimer Stadtgarten statt.

Dienstag

10.00 - 11.00 Uhr Telefonische Beratung und Anmeldung
11.00 - 12.00 Uhr Einzelgespräche und -beratung
12.00 - 13.00 Uhr Spaziergang mit Frau Legierski **am 06. und 20.10.**
12.00 - 13.30 Uhr Walkinggruppe mit Frau Legierski **am 13. und 27.10.**
14.00 - 16.00 Uhr ,Mini-KoB': kontaktlose Spiele, Kaffee und Reden mit Abstand (maximal 8 Besucher*innen)

Freitag

10.30 - 13.00 Uhr ,Mini-KoB': kontaktlose Spiele, Kaffee und Reden mit Abstand (maximal 8 Besucher*innen)
14.00 - 16.00 Uhr Kunstgruppe (**ab 09.10.**)

Mittwoch

10.00 - 11.00 Uhr Telefonische Beratung und Anmeldung
11.00 - 12.00 Uhr Einzelgespräche und -beratung
12.00 - 13.30 Uhr Fotogruppe (maximal 4 Teilnehmer*innen) alle 14 Tage mit Frau Stobbe **am 14.10. und 28.10.**
12.00 - 13.30 Uhr Kreativgruppe (maximal 4 Teilnehmer*innen) alle 14 Tage mit Frau Engels **am 07.10. und 21.10.**
14.00 - 16.00 Uhr ,Mini-KoB': kontaktlose Spiele, Kaffee und Reden mit Abstand (maximal 8 Besucher*innen)

Sonntagstreff im SPZ:

Der Sonntagstreff muss bis auf weiteres leider ausfallen.

Angehörigengruppe von Rat & Tat e.V.:

Die Angehörigengruppe trifft sich dienstags von 18.30 bis 20.00 Uhr.
Informationen: <https://www.rat-und-tat-koeln.de/>

Philosophischer Gesprächskreis:

Der Philosophische Gesprächskreis findet montags von 18.30 bis 19.30 statt – Informationen erhalten Sie auf der Internetseite und in der Kontaktstelle.

Bitte informieren Sie sich auf unserer Website www.spz-koeln-muelheim.de