



Kulinarischer Mittwoch

Ab November 2020 bieten wir Ihnen mittwochs wieder eine Kochgruppe an. Wir haben ein Hygienekonzept entwickelt, um auch in der Pandemiezeit wieder gemeinsam kochen und essen zu können.

- Wir kochen im Wechsel eine Woche nach Besucher*innenwünschen und eine Woche nach einem Motto (saisonal, regional, vegetarisch, kulturell usw.).
- Die Teilnahme ist zurzeit auf 8 Personen beschränkt und nur mit vorheriger Anmeldung möglich.
- Für die Teilnahme und die anfallenden Tätigkeiten wird ein rotierendes System eingeführt, damit auch jede*r von Ihnen die Möglichkeit bekommt, an der Gruppe teilzunehmen.
- Der Unkostenbeitrag beträgt 2 EUR pro Person.

Wann: ab dem 04.11.2020 immer mittwochs von 14-18 Uhr.

Wo: Kontakt- und Beratungsstelle des SPZ Köln Mülheim

Telefonische Anmeldung ist wie gewohnt unter 0221-9655920 möglich.



Kontakt:

Sozialpsychiatrisches Zentrum Köln-Mülheim

Regentenstr. 48

51063 Köln

Tel.: 0221/96559-20 www.spz-koeln-muelheim.de

kob-muelheim@stadt-koeln.de

SOZIALPSYCHIATRISCHES ZENTRUM KÖLN-MÜLHEIM



Kontakt- und Beratungsstelle Programm für November 2020



Liebe Besucherinnen und Besucher,

wir freuen uns, dass Sie sich für die Angebote der Kontakt- und Beratungsstelle interessieren. Beachten Sie bitte die Regelungen unseres Hygienekonzeptes, damit wir alle gesund bleiben.

Bitte melden Sie sich zu den Angeboten an. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihr KoB-Team

Programm und Aktivitäten November 2020

Montag

10.00 - 11.00 Uhr Telefonische Beratung und Anmeldung
11.00 - 12.00 Uhr Einzelgespräche und -beratung
12.00 - 13.30 Uhr Nähgruppe (maximal 4 Teilnehmer*innen) mit Frau Engels
14.00 - 16.00 Uhr ‚Mini-KoB‘: Kreativangebote, kontaktlose Spiele, Kaffee und Reden mit Abstand (maximal 8 Besucher*innen)

Donnerstag

10.00 - 11.00 Uhr Telefonische Beratung und Anmeldung
11.00 - 12.00 Uhr Einzelgespräche und -beratung
12.00 - 13.30 Uhr Spielegruppe (maximal 4 Teilnehmer*innen) mit Frau Legierski
14.00 - 16.00 Uhr ‚Mini-KoB‘: kontaktlose Spiele, Kaffee und Reden mit Abstand (maximal 8 Besucher*innen)
17.15 - 18.00 Uhr Sportangebot des Mülheimer Turnvereins für das SPZ: Da die Turnhalle noch gesperrt ist, ist Treffpunkt am Zugang zur Turnhalle Bergischer Ring 40. Das Sportangebot findet im Mülheimer Stadtgarten statt.

Dienstag

10.00 - 11.00 Uhr Telefonische Beratung und Anmeldung
11.00 - 12.00 Uhr Einzelgespräche und -beratung
12.00 - 13.30 Uhr Kreativitätsgruppe (maximal 4 Teilnehmer*innen) alle 14 Tage mit Frau Engels **am 03.11. und 17.11.**
14.00 - 16.00 Uhr ‚Mini-KoB‘: kontaktlose Spiele, Kaffee und Reden mit Abstand (maximal 8 Besucher*innen)

Freitag

10.30 - 13.00 Uhr ‚Mini-KoB‘: kontaktlose Spiele, Kaffee und Reden mit Abstand (maximal 8 Besucher*innen)
14.00 - 16.00 Uhr Kunstgruppe mit Herrn Haas

Mittwoch

10.00 - 11.00 Uhr Telefonische Beratung und Anmeldung
11.00 - 12.00 Uhr Einzelgespräche und -beratung
12.00 - 13.30 Uhr Fotogruppe (maximal 4 Teilnehmer*innen) alle 14 Tage mit Frau Stobbe **am 11.11. und 25.11.**
14.00 - 18.00 Uhr Neu im Programm (Infos siehe Rückseite): Kochgruppe ‚Kulinarischer Mittwoch‘ (max. 8 Teilnehmer*innen) mit Frau Legierski
Unkostenbeitrag 2,- €

Philosophischer Gesprächskreis:

Der Philosophische Gesprächskreis findet montags von 18.30 bis 19.30 statt – Informationen erhalten Sie auf der Internetseite und in der Kontaktstelle.

Angehörigengruppe von Rat & Tat e.V.:

Die Angehörigengruppe trifft sich dienstags von 18.30 bis 20.00 Uhr.
Informationen: <https://www.rat-und-tat-koeln.de/>

Sonntagstreff im SPZ:

Der Sonntagstreff muss bis auf Weiteres leider ausfallen.

Bitte informieren Sie sich auf unserer Website www.spz-koeln-muelheim.de