



## Weihnachtsfeier 2020

Von Montag, den 14. Dezember bis Donnerstag, den 17. Dezember finden täglich zwischen 16.00 und 19.00 Uhr die diesjährigen Weihnachtsfeiern der Kontakt- und Beratungsstelle des Sozialpsychiatrischen Zentrums Mülheim statt.

*Wir laden Sie herzlich zu unserer Weihnachtsfeier ein und freuen uns darauf ein paar besinnliche und festliche Stunden mit Ihnen gemeinsam zu verbringen.*

Wenn Sie an unserer Weihnachtsfeier teilnehmen möchten, bitten wir Sie, sich bis Montag, den 7. Dezember 2020 anzumelden.

Die Kostenbeteiligung liegt bei 5 Euro und ist bei Anmeldung in der Kontakt- und Beratungsstelle zu entrichten. Erst dann ist die Anmeldung verbindlich.

**Wo:** SPZ Köln-Mülheim, Kontakt- und Beratungsstelle,  
Regentenstraße 48, 51063 Köln, Tel.: 0221 / 96559-20

**Wann:** Montag, 14. Dezember bis Donnerstag, 17. Dezember 2020  
täglich von 16.00 bis 19.00 Uhr mit jeweils 9 Teilnehmer\*innen

**Kontakt:**  
Sozialpsychiatrisches Zentrum Köln-Mülheim  
Regenstr. 48  
51063 Köln  
Tel.: 0221/96559-20  
[www.spz-koeln-muelheim.de](http://www.spz-koeln-muelheim.de)  
[kob-muelheim@stadt-koeln.de](mailto:kob-muelheim@stadt-koeln.de)

SOZIALPSYCHIATRISCHES ZENTRUM  
KÖLN-MÜLHEIM



### Kontakt- und Beratungsstelle Programm für Dezember 2020



Liebe Besucherinnen und Besucher,

wir freuen uns, dass Sie sich für die Angebote der Kontakt- und Beratungsstelle interessieren. Beachten Sie bitte die Regelungen unseres Hygienekonzeptes, damit wir alle gesund bleiben.

Bitte melden Sie sich zu den Angeboten an. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihr KoB-Team

# Programm und Aktivitäten Dezember 2020

## Montag

10.00 - 11.00 Uhr Telefonische Beratung und Anmeldung  
11.00 - 12.00 Uhr Einzelgespräche und -beratung  
12.00 - 13.30 Uhr Nähgruppe (maximal 4 Teilnehmer\*innen)  
mit Frau Engels **am 07. und 21.12.**  
14.00 - 16.00 Uhr ,Mini-KoB': Kreativangebote, kontaktlose Spiele,  
Kaffee und Reden mit Abstand (maximal 8  
Besucher\*innen)

## Donnerstag

10.00 - 11.00 Uhr Telefonische Beratung und Anmeldung  
11.00 - 12.00 Uhr Einzelgespräche und -beratung  
14.00 - 16.00 Uhr ,Mini-KoB': kontaktlose Spiele, Kaffee und Reden mit  
Abstand (maximal 8 Besucher\*innen)  
17.15 - 18.00 Uhr Sportangebot des Mülheimer Turnvereins für das  
SPZ: Das Sportangebot findet aufgrund der Corona-  
Bestimmungen derzeit nicht statt

## Dienstag

10.00 - 11.00 Uhr Telefonische Beratung und Anmeldung  
11.00 - 12.00 Uhr Einzelgespräche und -beratung  
12.00 - 13.30 Uhr Kreativgruppe (maximal 4 Teilnehmer\*innen) alle 14  
Tage mit Frau Engels **am 01.12. und 22.12.**  
14.00 - 16.00 Uhr ,Mini-KoB': kontaktlose Spiele, Kaffee und Reden mit  
Abstand (maximal 8 Besucher\*innen)

## Freitag

10.30 - 13.00 Uhr ,Mini-KoB': kontaktlose Spiele, Kaffee und Reden mit  
Abstand (maximal 8 Besucher\*innen)  
14.00 - 16.00 Uhr Kunstgruppe mit Herrn Haas

## Mittwoch

10.00 - 11.00 Uhr Telefonische Beratung und Anmeldung  
11.00 - 12.00 Uhr Einzelgespräche und -beratung  
12.00 - 13.30 Uhr Fotogruppe (maximal 4 Teilnehmer\*innen) alle 14  
Tage mit Frau Stobbe **am 09.12.**  
14.00 - 18.00 Uhr Weihnachtsbäckerei: Wir backen Plätzchen und  
andere Leckereien am 02.12. und 09.12.

## **Philosophischer Gesprächskreis:**

Der Philosophische Gesprächskreis muss bis auf weiteres leider ausfallen.

## **Angehörigengruppe von Rat & Tat e.V.:**

Die Angehörigengruppe trifft sich dienstags von 18.30 bis 20.00 Uhr.

Informationen: <https://www.rat-und-tat-koeln.de/>

## **Sonntagstreff im SPZ:**

Der Sonntagstreff muss bis auf weiteres leider ausfallen.

**Bitte informieren Sie sich auf unserer Website [www.spz-koeln-muelheim.de](http://www.spz-koeln-muelheim.de)**