



SOZIALPSYCHIATRISCHES ZENTRUM KÖLN-MÜLHEIM



Hygiene-Schutzregelungen in der Kontaktstelle

- Bleiben Sie bei Krankheitssymptomen wie Husten, Schnupfen, Halsschmerzen, Fieber, Luftnot, Erkältungssymptomen, Durchfall, oder Verlust des Geschmackssinnes zu Hause.
- Bitte melden Sie sich zu den Aktivitäten, den Beratungen und zur „Mini-KoB“ telefonisch an! Nur so können wir den Personenkreis eingrenzen und eine Gefährdung vermeiden. Sollten Sie an einem Tag nicht mehr kommen können, werden wir Sie für einen anderen Tag vormerken.
- Tragen Sie eine medizinische Maske! Diese erhalten Sie auch in der Kontaktstelle.
- Halten Sie immer den Abstand von 1,5 – 2 Metern ein!
- Achten Sie darauf in die Ellenbeuge zu husten und zu niesen!
- Anderen Menschen nicht die Hände geben! Das Berühren von Augen, Nase und Mund vermeiden!
- Hygiene ist sehr wichtig! Bitte waschen Sie sich gründlich und mit Seife die Hände und desinfizieren Sie sie.

Was wir Ihnen noch bieten können:

- Nutzung der Waschmaschinen nach Terminabsprache
- Computernutzung (zwei gleichzeitig) während der Öffnungszeiten.

Kontakt:

Sozialpsychiatrisches Zentrum Köln-Mülheim
Regentenstr. 48
51063 Köln
Tel.: 0221/96559-20
www.spz-koeln-muelheim.de
kob-muelheim@stadt-koeln.de

Kontakt- und Beratungsstelle Programm März 2021



Liebe Besucherinnen und Besucher,

wir freuen uns, dass Sie sich für die Angebote der Kontakt- und Beratungsstelle interessieren. Bitte beachten Sie die Einschränkungen unseres Angebots aufgrund der Corona-Schutzverordnung.

Bitte melden Sie sich zu den Angeboten an. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihr KoB-Team

Programm und Aktivitäten März 2021

Montag

10.00 - 11.00 Uhr Telefonische Beratung und Anmeldung
11.00 - 12.00 Uhr Einzelgespräche und -beratung
12.00 - 13.30 Uhr Nähgruppe (maximal 3 Teilnehmer*innen)
mit Frau Engels
14.00 - 16.00 Uhr ,Mini-KoB': Kreativangebote, kontaktlose Spiele,
Kaffee und Reden mit Abstand (maximal 5
Besucher*innen)

Dienstag

10.00 - 11.00 Uhr Telefonische Beratung und Anmeldung
11.00 - 12.00 Uhr Einzelgespräche und -beratung
12.00 - 13.30 Uhr Kreativgruppe (maximal 3 Teilnehmer*innen) alle 14
Tage mit Frau Engels **am 02./16./30.03.21**
14.00 - 16.00 Uhr ,Mini-KoB': kontaktlose Spiele, Kaffee und Reden mit
Abstand (maximal 5 Besucher*innen)

Die KoB bleibt am 23.03.21 geschlossen.

Mittwoch

10.00 - 11.00 Uhr Telefonische Beratung und Anmeldung
11.00 - 12.00 Uhr Einzelgespräche und -beratung
12.00 - 13.30 Uhr Einzelspaziergänge mit Fr. Legierski nach Anmeldung
14.00 - 16.00 Uhr ,Mini-KoB' kontaktlose Spiele, Kaffee und Reden mit
Abstand (maximal 5 Besucher*innen)

Donnerstag

10.00 - 11.00 Uhr Telefonische Beratung und Anmeldung
11.00 - 12.00 Uhr Einzelgespräche und -beratung
12.00 - 13.30 Uhr Spielegruppe (maximal 3 Besucher*innen)
14.00 - 16.00 Uhr ,Mini-KoB': kontaktlose Spiele, Kaffee und Reden mit
Abstand (maximal 5 Besucher*innen)

Freitag

10.30 - 13.00 Uhr ,Mini-KoB': kontaktlose Spiele, Kaffee und Reden mit
Abstand (maximal 5 Besucher*innen)
14.00 - 16.00 Uhr ,Mini-KoB': kontaktlose Spiele, Kaffee und Reden mit
Abstand (maximal 5 Besucher*innen)

Folgende Angebote pausieren aufgrund der aktuellen Corona-Schutzverordnung:

- Philosophischer Gesprächskreis
- Angehörigengruppe von Rat & Tat e.V.:
Informationen unter <https://www.rat-und-tat-koeln.de/>
- Sonntagstreff im SPZ
- Sportangebot des Mülheimer Turnvereins
- Kunstgruppe, Kochgruppe, Fotogruppe

Wir stehen Ihnen für Einzelkontakte im folgenden Zeitraum zur Verfügung:

Montag – Donnerstag: 10.00 bis 16.00 Uhr

Freitag: 10.30 bis 16.00 Uhr

Bitte informieren Sie sich auf unserer Website www.spz-koeln-muelheim.de