



Hygiene-Schutzregelungen in der Kontaktstelle

- Bleiben Sie bei Krankheitssymptomen wie Husten, Schnupfen, Halsschmerzen, Fieber, Luftnot, Erkältungssymptomen, Durchfall, oder Verlust des Geschmackssinnes zu Hause
- Bitte befolgen Sie in unseren Räumlichkeiten die AHA-Regeln

Was wir Ihnen noch bieten können:

- Nutzung der Waschmaschinen nach Terminabsprache
- Computernutzung (zwei gleichzeitig) während der Öffnungszeiten

Sprach- und Integrationsmittler

Wünschen Sie ein Beratungsgespräch oder möchten Sie die Angebote des Sozialpsychiatrischen Zentrums kennenlernen, benötigen aber Hilfe bei der deutschen Sprache? Sie können sich durch einen Sprach- und Integrationsmittler begleiten lassen, der Sie unterstützt. Rufen Sie uns an. Wir informieren Sie gerne.

Kontakt:

Sozialpsychiatrisches Zentrum Köln-Mülheim
Regentenstr. 48
51063 Köln
Tel.: 0221/96559-20
www.spz-koeln-muelheim.de
kob-muelheim@stadt-koeln.de

Kontakt- und Beratungsstelle Programm April 2021



Liebe Besucherinnen und Besucher,

wir freuen uns, dass Sie sich für die Angebote der Kontakt- und Beratungsstelle interessieren. Bitte beachten Sie die Einschränkungen unseres Angebots aufgrund der Corona-Schutzverordnung.

Bitte melden Sie sich zu den Angeboten an. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihr KoB-Team

Programm und Aktivitäten April 2021

Montag

- 10.00 - 12.00 Uhr ,Mini-KoB': kontaktlose Spiele, Kaffee und Reden mit Abstand
- 12.00 - 14.00 Uhr Nähgruppe mit Frau Engels
- 14.00 - 16.00 Uhr ,Mini-KoB': Kreativangebote, kontaktlose Spiele, Kaffee und Reden mit Abstand

Dienstag

- 14.00 - 15.30 Uhr Kreativgruppe (maximal 3 Teilnehmer*innen) alle 14 Tage mit Frau Engels **am 13.04./27.04.21**
- 16.00 - 18.00 Uhr ,Mini-KoB': kontaktlose Spiele, Kaffee und Reden mit Abstand

Die Kontaktstelle hat am 20.04.2021 geschlossen.

Mittwoch

- 10.00 - 12.00 Uhr ,Mini-KoB': kontaktlose Spiele, Kaffee und Reden mit Abstand
- 14.00 - 16.00 Uhr Einzelgespräche und –beratung

Donnerstag

- 12.00 - 13.30 Uhr Spielegruppe (maximal 3 Besucher*innen)
- 14.00 - 15.30 Uhr ,Mini-KoB': kontaktlose Spiele, Kaffee und Reden mit Abstand
- 16.00 – 18.00 Uhr ,Mini-KoB': kontaktlose Spiele, Kaffee und Reden mit Abstand

Freitag

- 10.30 - 13.00 Uhr ,Mini-KoB': kontaktlose Spiele, Kaffee und Reden mit Abstand
- 14.00 - 16.00 Uhr ,Mini-KoB': kontaktlose Spiele, Kaffee und Reden mit Abstand

Folgende Angebote pausieren aufgrund der aktuellen Corona-Schutzverordnung:

- **Philosophischer Gesprächskreis**
 - **Angehörigengruppe von Rat & Tat e.V.:**
Informationen unter <https://www.rat-und-tat-koeln.de/>
 - **Sonntagstreff im SPZ**
 - **Sportangebot des Mülheimer Turnvereins**
 - **Kunstgruppe, Kochgruppe, Fotogruppe**
- Bitte informieren Sie sich auf unserer Website www.spz-koeln-muelheim.de

Zusätzlich bieten wir Ihnen nach vorheriger Terminabsprache:

- **persönliche Beratungsgespräche in der Kontaktstelle**
- **Telefonberatung**

Wir stehen Ihnen für Einzelkontakte im folgenden Zeitraum zur Verfügung:
Montag bis Donnerstag: 10.00 bis 16.00 Uhr
Freitag: 10.30 bis 16.00 Uhr