



Was wir Ihnen noch bieten können:

Computernutzung (zwei gleichzeitig) während der Öffnungszeiten

Und nach vorheriger Terminabsprache:

- persönliche Beratungsgespräche in der Kontaktstelle
- Telefonberatung
- Online-Video-Beratung
- Nutzung der Waschmaschine

Wir stehen Ihnen für Einzelkontakte im folgenden Zeitraum zur Verfügung:

montags, donnerstags und freitags: 10:00 - 16:00 Uhr

dienstags: 14:00 - 16:00 Uhr und mittwochs: 10:00 – 12:00 Uhr

Sprach- und Integrationsmittler

Wünschen Sie ein Beratungsgespräch oder möchten Sie die Angebote des Sozialpsychiatrischen Zentrums kennenlernen, benötigen aber Hilfe bei der deutschen Sprache? Sie können sich durch einen Sprach- und Integrationsmittler begleiten lassen, der Sie unterstützt. Rufen Sie uns an. Wir informieren Sie gerne.

Kontakt:

Sozialpsychiatrisches Zentrum Köln-Mülheim

Regentenstr. 48

51063 Köln

Tel.: 0221/96559-20

www.spz-koeln-muelheim.de

kob-muelheim@stadt-koeln.de

**Kontakt- und Beratungsstelle
Programm Juli 2021**



Liebe Besucher:innen,

wir freuen uns, dass Sie sich für die Angebote der Kontakt- und Beratungsstelle interessieren. Bitte beachten Sie die Einschränkungen unseres Angebots aufgrund der Corona-Schutzverordnung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihr KoB-Team

Programm und Aktivitäten Juli 2021

Montag

- 11.30 - 12.30 Uhr Frühstück (6 Personen mit Anmeldung)
- 14.00 - 16.00 Uhr Offener Treff (10 Personen ohne Anmeldung)

Dienstag

- 14.00 - 15.30 Uhr Kreativgruppe (5 Personen) entfällt am 23.07.
- 16.00 - 18.00 Uhr Offener Treff (10 Personen ohne Anmeldung)

Die Kontaktstelle hat am 20.07.21 geschlossen.

Mittwoch

- 10.00 - 12.00 Uhr Offener Treff (10 Personen ohne Anmeldung)
- 10.00 - 12.00 Uhr Nähgruppe (5 Personen) entfällt am 14.07
- 14.00 - 16.00 Uhr Außenaktivität (siehe Aushang mit Anmeldung)

Donnerstag

- 10.00 - 11.30 Uhr Facebook Redaktionsgruppe (3 Personen)
- 12.00 - 14.00 Uhr Offene Spielegruppe (5 Personen)
- 12.00 – 14.00 Uhr Offener Treff (10 Personen ohne Anmeldung)
- 14.00 – 18.00 Uhr Kochgruppe (5 Personen mit Anmeldung)

Freitag

- 09:30 Uhr Lauftreff (Anmeldung über die Tagesstätte)
- 10.30 - 13.00 Uhr Offener Treff (10 Personen ohne Anmeldung)
- 14.00 - 16.00 Uhr Offener Treff (10 Personen ohne Anmeldung)

Was gibt es Neues bei uns?

Der Offene Treff findet wieder ohne Anmeldungen statt, jedoch maximal 10 Personen gleichzeitig.

Die Woche beginnt montags wieder mit einem leckeren Frühstück und auch am Donnerstag wird wieder gemeinsam gekocht.

Zudem finden wieder zwei Außenaktivitäten im Monat statt, bitte beachten Sie dazu den Aushang in der Kontaktstelle.

Online-Video-Beratung

Beratung einfach auch von zu Hause aus. Ab Juni bieten wir Ihnen die Möglichkeit zur Online-Video-Beratung an. Ob über das Smartphone oder über den PC – benötigt wird nur eine E-Mail-Adresse und eine Kamera. Terminvereinbarung über das Büro der Kontaktstelle.

SPZ Köln-Mülheim bei Facebook

Wir möchten unsere Facebook-Seite mit Leben füllen und freuen uns über Besucher:innen, die an der Gestaltung der Beiträge aktiv mitwirken möchten. Informationen dazu erhalten Sie im Büro der Kontaktstelle.