<u>Sprechen Sie uns an!</u>
Koordination: Joachim Eischeid
Kontakt- und Beratungsstelle: Daniel Hollenberg, Jeannette Wieser
Genesungsbegleiterin: Andrea Olteanu

<u>Was wir Ihnen noch bieten können:</u>
Computernutzung während der Öffnungszeiten
Und nach vorheriger Terminabsprache:
• persönliche Beratungsgespräche
• Telefonberatung
• Online-Video-Beratung
• Nutzung der Waschmaschine

Sprach- und Integrationsmittler:innen
Wünschen Sie ein Beratungsgespräch oder möchten Sie die Angebote des Sozialpsychiatrischen Zentrums kennenlernen, benötigen aber Hilfe bei der deutschen Sprache? Sie können sich durch einen Sprach- und Integrationsmittler begleiten lassen, der Sie unterstützt. Rufen Sie uns an. Wir informieren Sie gerne.

Kontakt:
Sozialpsychiatrisches Zentrum Köln-Mülheim
Regentenstr. 48
51063 Köln
Tel.: 0221/96559-20
www.spz-koeln-muelheim.de
kob-muelheim@stadt-koeln.de

SOZIALPSYCHIATRISCHES ZENTRUM KÖLN-MÜLHEIM

Kontakt- und Beratungsstelle Programm November

Liebe Besucher:innen,

wir freuen uns, dass Sie sich für die Angebote der Kontakt- und Beratungsstelle interessieren. Bitte beachten Sie unsere aktuellen Regelungen aufgrund der Corona-Schutzverordnung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihr KoB-Team

Programm und Aktivitäten November 2022

Montag

13.00 - 16.00 Uhr	Offener Treff
13.00 - 15.30 Uhr	Kunstgruppe (selbstorganisiert)
18:30 - 19:30 Uhr	Philosophischer Gesprächskreis (Anmeldung im Büro der KoB)

Dienstag

14.00 - 16.30 Uhr	Offener Treff
15.00 Uhr	Vollversammlung am 08.11.
16.30 - 17.30 Uhr	08./22.11. Offene Psychoedukationsgruppe mit Hrn. Elbing

Am 22.11.2022 bleibt die KoB geschlossen

Mittwoch

Die Kontaktstelle bleibt an diesem Tag geschlossen

Donnerstag

14.00 - 18.00 Uhr	Offener Treff
14.00 - 16.00 Uhr	Nähgruppe mit Fr. Engels
16.00 - 17.00 Uhr	10./24.11. ärztl. Sprechstunde mit Hrn. Radermacher
14.00 - 18.00 Uhr	Kochgruppe (6 Personen mit Anmeldung und **2G+**) (03./10.11. fällt die Kochgruppe aus)
17.15 - 18.00 Uhr	Sportangebot in der Turnhalle der Tagesklinik Anmeldung bei Fr. Adjano, Tel.: 0221 627442
18.30 - 20.30 Uhr	03./17.11. Selbsthilfegruppe: Depressionen und Ängste Anmeldung: Landesverband Psychiatrieerfahrene NRW, Tel: 0221 96476875

Freitag

09.30 Uhr	Lauftreff (Anmeldung über die Tagesstätte)
10.30 - 12.00 Uhr	Einzelkontakte ohne 3G
12.00 - 14.00 Uhr	Offener Treff
12.00 - 14.00 Uhr	Kreativgruppe mit Fr. Engels
13.30 - 15.30 Uhr	Trommelgruppe (**2G+ mit tagesaktuellem Testergebnis**)

Noch immer gilt:

3G-Regelung (Der Schnelltest muss tagesaktuell sein - Testung ist in der KoB möglich)
Ohne 3G nutzen Sie bitte das Angebot der Einzelkontakte freitags
Für die Trommelgruppe und Kochgruppe gilt die 2G+-Regelung

Der Sonntagstreff (14.30 Uhr)
Termine: 06.11. und 20.11.
Bitte melden Sie sich persönlich oder telefonisch in der Kontaktstelle an. Es gilt die **2G-Regelung** (mit Nachweis)

Freizeitgeld
Für das Jahr 2022 gibt es noch Freizeitgeld. Sprechen Sie uns einfach an!

Was gibt es Neues?

Der philosophische Gesprächskreis ist wieder gestartet!
montags von 18.30 bis 19.30 Uhr
Anmeldung persönlich oder telefonisch im Büro der KoB