



Kontakt- und Beratungsstelle Programm Februar



Liebe Besucher:innen,

wir freuen uns, dass Sie sich für die Angebote der Kontakt- und Beratungsstelle interessieren.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihr KoB-Team

Sprechen Sie uns an!

Koordination: Patrick Schröder

**Kontakt- und Beratungsstelle: Daniel Hollenberg, Jeannette Wieser,
Sarah Kazubinski, Falk Hohm**

Genesungsbegleiterinnen: Andrea Olteanu, Maria Rottpeter

Was wir Ihnen noch bieten können:

Computernutzung während der Öffnungszeiten

Und nach vorheriger Terminabsprache:

- persönliche Beratungsgespräche
 - Telefonberatung
 - Online-Video-Beratung
- Nutzung der Waschmaschine

Sprach- und Integrationsmittler:innen

Wünschen Sie ein Beratungsgespräch oder möchten Sie die Angebote des Sozialpsychiatrischen Zentrums kennenlernen, benötigen aber Hilfe bei der deutschen Sprache? Sie können sich durch einen Sprach- und Integrationsmittler begleiten lassen, der Sie unterstützt. Rufen Sie uns an. Wir informieren Sie gerne.

Kontakt:

Sozialpsychiatrisches Zentrum Köln-Mülheim

Regentenstr. 48, 51063 Köln

Tel.: 0221/96559-20

www.spz-koeln-muelheim.de

kob-muelheim@stadt-koeln.de

Programm und Aktivitäten Februar 2023

Montag

13.00 - 16.30 Uhr Offener Treff
13.00 - 15.30 Uhr Kunstgruppe (selbstorganisiert)
18:30 - 19:30 Uhr Philosophischer Gesprächskreis

Dienstag

13.00 - 16.30 Uhr Offener Treff
15.00 Uhr Vollversammlung am 14.02.
16.30 - 17.30 Uhr 14.02. Offene Psychoedukationsgruppe
18:30 - 20:00 Uhr Angehörigengesprächskreis von Rat & Tat
Am 07.02. verabschiedet sich Herr Eiseid von der KoB und lädt Sie ab 14:00 Uhr zu Kaffee und Kuchen ein.
Am 28.02. bleibt die KoB geschlossen

Mittwoch

13.00 - 16.30 Uhr Offener Treff
13.00 - 15.00 Uhr 15.02. Fotogruppe
14.00 - 15.00 Uhr Fragen rund um Handy und Computer (15.02., 22.02.)
Am 01.02. bleibt die KoB geschlossen

Donnerstag

13.00 - 18.00 Uhr Offener Treff
14.00 - 15.00 Uhr Computerkurs (02.02./09.02. + Montag 6.02.)
14.00 - 16.00 Uhr Nähgruppe mit Fr. Engels
16.00 - 17.00 Uhr 02./16.02. ärztl. Sprechstunde mit Hrn. Radermacher
14.00 - 18.00 Uhr Kochgruppe (6 Personen mit Anmeldung und **2G+**)
17.15 - 18.00 Uhr Sportangebot in der Turnhalle der Tagesklinik
Anmeldung bei Fr. Adjano, Tel.: 0221 627442
18.30 - 20.30 Uhr 02./16.02. Selbsthilfegruppe: Depressionen und Ängste
Anmeldung: Landesverband Psychiatrieerfahrene NRW, Tel: 0221 96476875

Freitag

09.30 Uhr Lauftreff /bei schlechtem Wetter drinnen
(Anmeldung über die Tagesstätte)
13.00 - 16.30 Uhr Offener Treff
13.00 - 15.00 Uhr Kreativgruppe mit Fr. Engels
13.30 - 15.30 Uhr Trommelgruppe (selbstorganisiert)

Der Sonntagstreff (14.30 Uhr)

Termine: 12.02. und 26.02.

Was gibt es Neues?

An Weiberfastnacht, 16.02. öffnet die KoB um 11:11 Uhr und schließt um 16:30 Uhr.

An diesem Tag finden keine Gruppenangebote statt (Koch- und Nähgruppe).

Am Rosenmontag, 20.02. bleibt die KoB geschlossen.

Am Karnevalsdienstag, 21.02. laden wir Sie zum gemeinsamen Besuch des Veedelszoch ein. Wir gehen um 13:30 Uhr in der KoB in Richtung Tiefentalstraße los.