



Kontakt- und Beratungsstelle Programm April 2024

Sprechen Sie uns an!

Koordination: Patrick Schröder

**Kontakt- und Beratungsstelle: Falk Hohm, Sarah Kazubinski,
Jeannette Wieser, Daniel Hollenberg,**

Genesungsbegleiterinnen: Andrea Olteanu, Maria Rottpeter

„Unsere Besucher*innen stehen in unserem Fokus. Vertrauensaufbau ist unerlässlich. Wir Genesungsbegleiterinnen (= Peer-Beraterinnen) begegnen unseren Besucher*innen auf Augenhöhe und teilen unsere Erfahrungen mit ihnen. Das kann für Entlastung sorgen. Indem wir nachfragen, bekommen wir einen besseren Einblick, welche Unterstützung ihren Wünschen entspricht.“

Was wir Ihnen noch bieten können:

Computernutzung während der Öffnungszeiten

Und nach vorheriger Terminabsprache:

- persönliche Beratungsgespräche
 - Telefonberatung
 - Nutzung der Waschmaschine
- Sprach- und Integrationsmittler:innen

Kontakt:

Sozialpsychiatrisches Zentrum Köln-Mülheim
Regentenstr. 48
51063 Köln
Tel.: 0221/96559-20
www.spz-koeln-muelheim.de
kob-muelheim@stadt-koeln.de



Liebe Besucher:innen,

wir freuen uns, dass Sie sich für die Angebote der Kontakt- und Beratungsstelle interessieren.

Kommen Sie gerne vorbei!

Ihr KoB-Team

Programm und Aktivitäten April 2024

Montag

13.00 - 15.30 Uhr Kunstgruppe (selbstorganisiert)
18.30 - 19.30 Uhr Philosophischer Gesprächskreis

Dienstag

09.30 – 11.00 Uhr Frühstück (09.04. / 23.04.)
13.00 - 16.00 Uhr Offener Treff
13.30 - 14.30 Uhr Boule (02.04.)
13.30 - 14.30 Uhr Entdecke dein Veedel (30.04.)
14.00 - 16.00 Uhr Bastelei & Kreativität
18.30 - 20.00 Uhr Angehörigengesprächskreis von Rat & Tat e. V.

Mittwoch

13.00 - 16.00 Uhr Offener Treff
13.00 - 15.00 Uhr Fotografie (10.04./24.04.)
13.30 – 15.30 Uhr Schach

Donnerstag

13.00 - 16.00 Uhr Offener Treff
14.00 - 16.00 Uhr Nähen & Handwerk
13.30 – 14.30 Uhr Gesprächskreis Genesung
18.30 - 20.30 Uhr 04.04 /18.04. Selbsthilfegruppe: Lebenswert –
Depressionen, Ängste, Trauer
Anmeldung: Anlaufstelle Rheinland - Landesverband
Psychiatrieerfahrene NRW, Tel: 0221 96476875

Weitere Informationen zu den Selbsthilfegruppen finden Sie unter:

www.ratundtat-ev.koeln

<http://anlaufstelle-rheinland.de/>

Freitag

09.30 Uhr Lauftreff mit der Tagesstätte
13.00 - 16.00 Uhr Offener Treff
13.00 – 15.00 Uhr Hof & Garten (19.04.) *Neu!*
13.30 - 15.30 Uhr Trommelgruppe (selbstorganisiert)
14.00 – 15.00 Uhr Vollversammlung (26.04.)

Der Sonntagstreff findet jeweils von 14.30 – 16.30 Uhr an folgenden Tagen statt: 01.04., 14.04. und 24.04

Was gibt es Neues?

Auf Grund des derzeitigen personellen Engpasses können wir den Offenen Treff montags leider vorerst nicht mehr anbieten. Die Kunstgruppe findet weiterhin in Selbstverantwortung statt.

Ab dem 19.04. startet das Angebot „Hof & Garten“ mit Frau Jahn. Ab Mai soll dieses einmal wöchentlich stattfinden. Es ist keine Anmeldung notwendig!

Wir freuen uns dieses Jahr Teil der Mülheimer Nacht zu sein! In der Kontakt- und Beratungsstelle wird es Samstag, den 20.04.2024 ab 19.00 Uhr Live-Musik und eine Kunstaussstellung geben. Eintritt: 10 €

Frau Rottpeter wird am 30.04.2024 im Rahmen von „Entdecke dein Veedel“ mit interessierten Besucher*innen das SPZ Kalk besuchen! Vor Ort wird es eine kleine Führung durch die Räumlichkeiten geben.

Die Vollversammlung findet ab sofort am letzten Freitag im Monat statt!