



**Sprechen Sie uns an!**

**Koordination: Patrick Schröder**

**Kontakt- und Beratungsstelle: Falk Hohm, Sarah Kazubinski, Lisa Langenbach, Jeannette Wieser, Daniel Hollenberg**

**Genesungsbegleiterinnen: Andrea Olteanu, Maria Rottpeter**

„Unsere Besucher\*innen stehen in unserem Fokus. Vertrauensaufbau ist unerlässlich. Wir Genesungsbegleiterinnen (= Peer-Beraterinnen) begegnen unseren Besucher\*innen auf Augenhöhe und teilen unsere Erfahrungen mit ihnen. Das kann für Entlastung sorgen. Indem wir nachfragen, bekommen wir einen besseren Einblick, welche Unterstützung ihren Wünschen entspricht.“

**Was wir Ihnen noch bieten können:**

Computernutzung während der Öffnungszeiten

**Und nach vorheriger Terminabsprache:**

- persönliche Beratungsgespräche
  - Telefonberatung
  - Nutzung der Waschmaschine
- Sprach- und Integrationsmittler:innen

**Kontakt:**

Sozialpsychiatrisches Zentrum Köln-Mülheim

Regentenstr. 48

51063 Köln

Tel.: 0221/96559-20

[www.spz-koeln-muelheim.de](http://www.spz-koeln-muelheim.de)

[kob-muelheim@stadt-koeln.de](mailto:kob-muelheim@stadt-koeln.de)

**SOZIALPSYCHIATRISCHES ZENTRUM  
KÖLN-MÜLHEIM**



**Kontakt- und Beratungsstelle  
Programm Juni 2024**



Liebe Besucher:innen,

wir freuen uns, dass Sie sich für die Angebote der Kontakt- und Beratungsstelle interessieren.

Kommen Sie gerne vorbei!

Ihr KoB-Team

# Programm und Aktivitäten Juni 2024

## Montag

13.00 - 15.30 Uhr Kunstgruppe (selbstorganisiert)  
18.30 - 19.30 Uhr Philosophischer Gesprächskreis

## Dienstag

09.30 – 11.00 Uhr Frühstück (04.06. & 18.06.)  
13.00 - 16.00 Uhr Offener Treff  
13.30 - 14.30 Uhr Boule (04.06.)  
13.30 - 14.30 Uhr Entdecke dein Veedel (18.06.)  
14.00 - 16.00 Uhr Bastelei & Kreativität  
18.30 - 20.00 Uhr Angehörigengesprächskreis von Rat & Tat e. V.

## Mittwoch

13.00 - 16.00 Uhr Offener Treff  
13.00 - 15.00 Uhr Fotografie (05.06. & 19.06.)  
13.30 – 15.00 Uhr Schach

## Donnerstag

13.00 - 16.00 Uhr Offener Treff  
14.00 - 16.00 Uhr Nähen & Handwerk  
18.30 - 20.30 Uhr 06.06. & 20.06. Selbsthilfegruppe: Lebenswert – Depressionen, Ängste, Trauer  
Anmeldung: Anlaufstelle Rheinland - Landesverband  
Psychiatrieerfahrene NRW, Tel: 0221 96476875

Weitere Informationen zu den Selbsthilfegruppen finden Sie unter:

[www.ratundtat-ev.koeln](http://www.ratundtat-ev.koeln)

<http://anlaufstelle-rheinland.de/>

## Freitag

09.30 Uhr Lauftreff mit der Tagesstätte  
13.00 - 16.00 Uhr Offener Treff  
13.00 – 15.00 Uhr Hof & Garten (07.06. & 21.06)  
13.30 - 15.30 Uhr Trommeln (selbstorganisiert)  
14.00 – 14.45 Uhr Gesprächskreis Genesung *neuer Termin!*  
15.00 – 15.45 Uhr Vollversammlung (28.06.)

Der Sonntagstreff findet jeweils von 14.30 – 16.30 Uhr an folgenden Tagen statt: 09.06. und 23.06. (Ausflug)

## Was gibt es Neues?

Auf Grund des derzeitigen personellen Engpasses können wir den Offenen Treff montags leider vorerst nicht mehr anbieten. Die Kunstgruppe findet weiterhin in Selbstverantwortung statt.

Frau Protoschill (EX-In Praktikantin) bietet am Mittwoch, den 12.06. von 12.00 bis 14.00 Uhr ein Kochangebot an. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei den KoB-Mitarbeiter\*innen an! Weitere Infos finden Sie im Aushang in der KoB. Das Angebot ist kostenlos!

Bitte beachten Sie: Das Angebot „Gesprächskreis Genesung“ findet von nun an freitags von 14.00 – 14.45 Uhr statt.

In Kürze veröffentlichen wir unser Programm für die diesjährige Freizeitwoche, welche vom 08.07. – 12.07.24 stattfinden wird. Um Anmeldungen für die Angebote wird gebeten; weitere Infos finden Sie bald auf den Aushängen oder online auf [www.spz-koeln-muelheim.de](http://www.spz-koeln-muelheim.de)