



Kontakt- und Beratungsstelle Programm September 2024

Sprechen Sie uns an!

Koordination: P. Schröder

**Kontakt- und Beratungsstelle: F. Hohm, S. Kazubinski,
L. Langenbach**

Genesungsbegleiterinnen: A. Olteanu, M. Rottpeter

„Unsere Besucher*innen stehen in unserem Fokus. Vertrauensaufbau ist unerlässlich. Wir Genesungsbegleiterinnen (= Peer-Beraterinnen) begegnen unseren Besucher*innen auf Augenhöhe und teilen unsere Erfahrungen mit ihnen. Das kann für Entlastung sorgen. Indem wir nachfragen, bekommen wir einen besseren Einblick, welche Unterstützung ihren Wünschen entspricht.“

Was wir Ihnen noch bieten können:

Computernutzung während der Öffnungszeiten

Und nach vorheriger Terminabsprache:

- persönliche Beratungsgespräche
 - Telefonberatung
 - Nutzung der Waschmaschine
- Sprach- und Integrationsmittler:innen

Kontakt:

Sozialpsychiatrisches Zentrum Köln-Mülheim
Regentenstr. 48
51063 Köln
Tel.: 0221/96559-20
www.spz-koeln-muelheim.de
kob-muelheim@stadt-koeln.de



Liebe Besucher:innen,

wir freuen uns, dass Sie sich für die Angebote der Kontakt- und Beratungsstelle interessieren.

Kommen Sie gerne vorbei!

Ihr KoB-Team

Programm und Aktivitäten September 2024

Montag

13.00 - 15.30 Uhr Kunstgruppe
18.30 - 19.30 Uhr Philosophischer Gesprächskreis

Dienstag

13.00 - 16.00 Uhr Offener Treff
14.00 - 15.00 Uhr Boule (10.09.)
14.00 - 15.00 Uhr Entdecke dein Veedel (24.09.)
14.00 - 16.00 Uhr Handwerk & Kreativität
18.30 - 20.00 Uhr Angehörigengesprächskreis von Rat & Tat e. V.

Mittwoch

13.00 - 16.00 Uhr Offener Treff
13.00 - 15.00 Uhr Fotografie (11.09. / 25.09.)
13.30 - 15.00 Uhr Schach

Donnerstag

13.00 - 16.00 Uhr Offener Treff
14.00 - 16.00 Uhr Nähen & Handarbeit
18.30 - 20.30 Uhr Selbsthilfegruppe: Lebenswert – Themen: Depression, Ängste oder Psychosomatik (05. / 19.09.)
Anmeldung: Anlaufstelle Rheinland - Landesverband Psychiatrieerfahrene NRW, Tel: 0176 20699605

Freitag

09.30 Uhr Lauftreff mit der Tagesstätte
13.00 - 16.00 Uhr Offener Treff
13.30 - 15.30 Uhr Trommeln
14.00 - 14.45 Uhr Gesprächskreis Genesung (*entfällt am 27.09.*)
15.00 - 15.45 Uhr Vollversammlung (27.09.)

Der Sonntagstreff findet jeweils von 14.30 – 16.30 Uhr an folgenden Tagen statt: 01.09., 15.09. und 29.09.

Was gibt es Neues?

Auf Grund des großen Interesses in der Freizeitwoche bietet Ihnen die Kontakt- und Beratungsstelle am 19.09.24 erneut die Möglichkeit, an einer Schiffsfahrt über den Rhein teilzunehmen! Weitere Infos finden Sie bald im Aushang. Bei Fragen kontaktieren Sie uns gern!

Weitere Informationen zu den Selbsthilfegruppen finden Sie unter:

www.ratundtat-ev.koeln

<http://anlaufstelle-rheinland.de/>