

Programm

Dienstag - Freitag 13:00 - 16:00 Uhr Café und Kontaktstelle

Montag

13:00 - 15:30 Uhr Kunst & Malerei
18:30 - 19:30 Uhr Philosophischer Gesprächskreis

Dienstag

14:00 - 16:00 Uhr Kreativität & Handwerk
15:00 - 16:00 Uhr Ärztliche Beratung 8.10, 22.10 & 29.10
18:30 - 20:00 Uhr Angehörigengesprächskreis von Rat & Tat e.V.

Mittwoch

13:00 - 15:00 Uhr Fotografie 09.10. & 23.10.
13:30 - 15:30 Uhr Schach

Donnerstag

14:00 - 16:00 Uhr Nähen & Handarbeit
18:30 - 20:30 Uhr Selbsthilfegruppe Lebenswert 17.10.

Freitag

09:30 - 10:30 Uhr Lauftreff mit der Tagesstätte
13:30 - 15:30 Uhr Trommeln
14:00 - 14:45 Uhr Gesprächskreis Genesung (entfällt am 18.10.)

Sonntag

14:30 - 16:30 Uhr Kaffee & Kuchen
13.10. & 27.10.

Informationen

Termine

Boule
01.10.24 / 13:30 - 14:30 Uhr

Vollversammlung
25.09.24 / 15:00 - 15:45 Uhr

Entdecke dein Veedel
29.09.24 / 13:30 - 14:30 Uhr

Neuigkeiten

Die Kontakt- und Beratungsstelle bleibt am 03.10.24 (Tag der Deutschen Einheit) sowie am 24.10.24 (Teamtag) geschlossen.

Ab diesem Monat findet in der Kontaktstelle dienstags von 15:00 bis 16:00 Uhr eine ärztliche Beratung statt. Hier haben Sie Gelegenheit, sich unverbindlich zu medizinischen Themen informieren und beraten zu lassen.

Das Angebot ist kostenlos, eine Versichertenkarte wird nicht benötigt!

Selbsthilfegruppen

Anmeldung Selbsthilfegruppe
"Lebenswert - Depressionen, Ängste, Psychosomatik"
Anlaufstelle Rheinland - Landesverband Psychiatrieerfahrene NRW
Tel: 0221 / 96476875

Weitere Informationen zu den Selbsthilfegruppen finden Sie unter:
www.ratundtat-ev.koeln
www.anlaufstelle-rheinland.de

