

Programm

Café und Kontaktstelle
Dienstag - Freitag
13:00 - 16:00 Uhr

Montag

13:00 - 15:30 Uhr Kunst & Malerei (entfällt am 23.12.)

Der Philosophische Gesprächskreis pausiert bis
Februar 2025!

Dienstag

14:00 - 16:00 Uhr Kreativität & Handwerk

14:00 - 15:45 Uhr Trommeln

14:30 - 15:30 Uhr Ärztliche Beratung

18:30 - 20:00 Uhr Angehörigengesprächskreis von Rat & Tat e.V.

Mittwoch

13:00 - 15:00 Uhr Fotografie am 18.12.

13:30 - 15:30 Uhr Schach

14:00 - 14:30 Uhr Smart & Digital am 11.12.

14:30 - 15:30 Uhr Peer Beratung

Donnerstag

14:00 - 16:00 Uhr Nähen & Handarbeit

18:30 - 20:30 Uhr Selbsthilfegruppe Lebenswert 05.12. & 19.12.

Freitag

13:30 - 14:30 Uhr Maschentratsch

13:30 - 15:30 Uhr Trommeln

14:00 - 14:45 Uhr Gesprächskreis Genesung

Sonntag

14:30 - 16:30 Uhr Kaffee & Kuchen
08.12. & 22.12. & 26.12.

Informationen

Termine

Weihnachtsfeier (weitere Infos s.u.)

04.12.24 & 05.12.24 / 13:00 - 16:30 Uhr

Info-Abend seelische Gesundheit, Thema: Diagnosen

05.12.24 / 17:00 - 18:30 Uhr (VHS Mülheim)

Besuch des Weihnachtsmarktes am Dom

10.12.24 / 13:30 Uhr

Entdecke dein Veedel

17.12.24 / 14:00 - 15:00 Uhr

Vollversammlung

20.12.24 / 15:00 - 15:45 Uhr

Neuigkeiten

Bitte beachten Sie unsere angepassten Öffnungszeiten über die
Weihnachtszeit:

Mo., 23.12.24 / 10:00 - 14:00 Uhr

Di., 24.12.24 & Mi., 25.12.24 & Do.; 26.12.24 / geschlossen

Fr., 27.12.24 / 13:00 - 16:00 Uhr

Mo., 30.12.24 / 13:00 - 16:00 Uhr

Di., 31.12.24 & Mi., 01.01.24 / geschlossen

Möchten Sie an unserer Weihnachtsfeier teilnehmen? Dann melden
Sie sich gerne bei den KoB-Mitarbeiter*innen an! Für die Teilnahme
wird ein Unkostenbeitrag von 3,00 Euro fällig. Achtung: der Offene
Treff findet während der Weihnachtsfeier nicht regulär statt!

Ab dem 11.12.24 können Sie immer mittwochs ohne Anmeldung
unsere Peer-Beratung in Anspruch nehmen!

Selbsthilfegruppen

Anmeldung Selbsthilfegruppe

"Lebenswert - Depressionen, Ängste, Psychosomatik"

Anlaufstelle Rheinland - Landesverband Psychiatrieerfahrene NRW

Tel: 0221 / 96476875

