

Café und Kontaktstelle
Montag - Donnerstag
13:00 - 16:00 Uhr

Montag

13:00 - 15:30 Uhr Kunst & Malerei
13:30 - 14:30 Uhr Maschentratsch
15:00 - 16:00 Uhr Sprechstunde des SPZ-Beirat
15:00 - 16:00 Uhr Offene Beratung

Dienstag

10:00 - 11:00 Uhr Offene Beratung
12:00 - 13:00 Uhr Yoga (4 Personen mit Anmeldung) entfällt am 7.4.
14:00 - 15:45 Uhr Trommeln
14:00 - 16:00 Uhr Fotografie (14.04. & 28.04.)
14:30 - 15:30 Uhr Ärztliche Beratung (07.04. & 21.04.)

Mittwoch

12:00 - 13:00 Uhr Sofaplausch
13:30 - 15:00 Uhr Schach
14:00 - 16:00 Uhr Kreativität & Handwerk
14:30 - 15:30 Uhr Offene Genesungsbegleitung

Donnerstag

14:00 - 16:00 Uhr Nähen & Handarbeit

Freitag

13:30 - 15:30 Uhr Trommeln

Sonntag

14:30 - 16:30 Uhr Kaffee & Kuchen
06.04. & 19.04.

Termine

Vollversammlung
07.04.26 / 13:30 - 14:30 Uhr

Boule findet am 14.04. von 14 - 15:00 Uhr statt
Bingo findet am 21.04. um 14:00 Uhr statt

Besondere Öffnungszeiten der KoB
Ostern: 03.04 und 06.04. geschlossen

Neuigkeiten

Der Gesprächskreis Genesung pausiert im April.

"Entdecke dein Veedel" findet wieder am 2 8.04.26 um 14:00 Uhr statt.

Selbsthilfe & Anderes

Philosophischer Gesprächskreis
13.04., 20.04. & 27.04.26 / 18:30 - 19:30 Uhr

Angehörigengesprächskreis Rat & Tat e.V.
14.04., 21.04. & 28.04.26 / 18:30 - 20:00 Uhr
www.ratundtat-ev.koeln

Gesprächskreis für psychisch belastete Eltern
30.04, 28.05. & 20.06.26 / 14:00 - 15:00 Uhr

"Lebenswert - Depressionen, Ängste, Psychosomatik"
Anlaufstelle Rheinland - Landesverband Psychiatrieerfahrene NRW
Anmeldung über Gruppenleitung : 0176-20699605
02.04. & 16.04.26 / 18:30 - 20:30 Uhr
www.anlaufstelle-rheinland.de

